

Tipps und Tricks für pflegende Angehörige zu Hause



Wer einen Angehörigen pflegt, für den ist die Pflege häufig nicht nur eine psychische Belastung, sondern auch körperliche Belastung.

In zwei Abenden haben sie die Möglichkeit, Techniken zu erlernen um den Angehörigen zu mobilisieren und seine Beweglichkeit zu erhalten. Körperliche Belastungen werden reduziert, Rückenschmerzen können vermindert oder vermieden werden. Dadurch kann der zu Pflegende länger in seiner gewohnten Umgebung verbleiben.

Zielpersonen: pflegende Angehörige, es sind keine Vorkenntnisse notwendig

Ort: Wohn-und Pflegeheim Haus Ehrenberg, 6600 Ehenbichl

Termine: 2 Abende, am 14.11. und 21.11.17 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Eine **Anmeldung** ist erforderlich unter der Telefonnummer **0676/9574030** oder **05672/64601/611**
(DGKP Tuschl-Schreder Verena, Kinästhetiktrainerin)

Dazu laden herzlich ein:

Haus Ehrenberg und DGKP Tuschl-Schreder Verena